

UGF, uma ponte para um futuro melhor.

50 anos

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO
Colaboradores AFFESC
(Janeiro 2022)



ANS - Nº 36044-9



UGF
uma ponte para
um futuro melhor.



Objetivo e metodologia

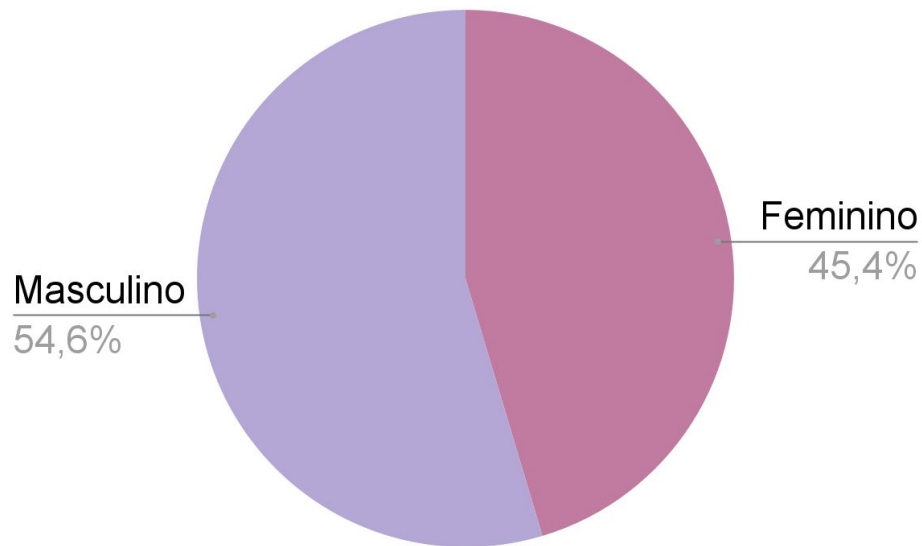
Objetivo: Mapear os hábitos de saúde dos colaboradores da AFFESC - Associação dos Funcionários Fiscais do Estado de Santa Catarina para gerar ações de cuidados com a saúde, focadas nas necessidades específicas desse público.

- Pesquisa online via sistema de gestão em saúde - Previva.
- Questionário estruturado, baseado:
 - na pesquisa Nacional de Saúde - IBGE
 - Ministério da Saúde
 - Vigitel
- Amostra - 346 respondentes (representando 32% do total de colaboradores).
- Período de coleta de dados: outubro/21 a janeiro/22



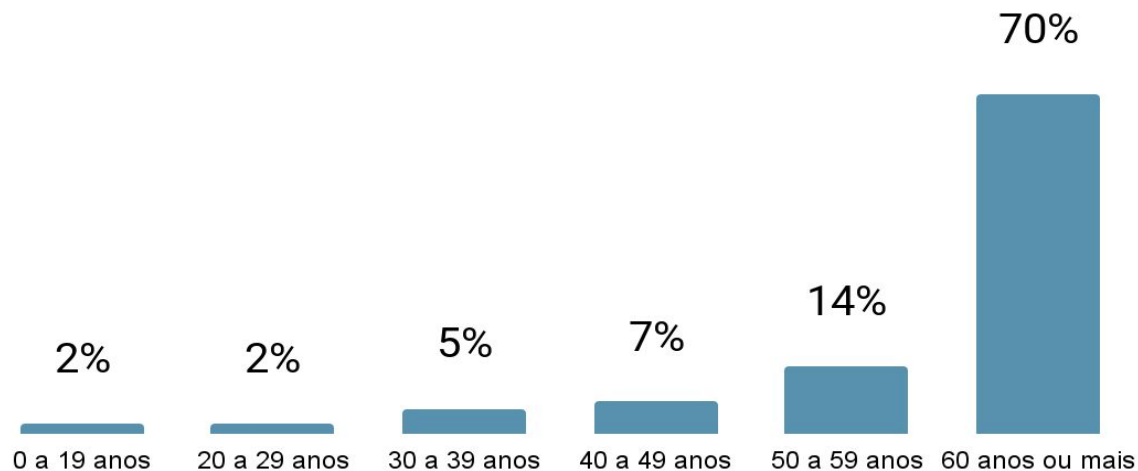
Perfil Geral - Gênero

A amostra apresenta um número maior de participantes de gênero masculino.





Faixa etária

Na distribuição da amostra por faixa etária percebe-se uma proporção maior de colaboradores idosos, cerca de 70%.



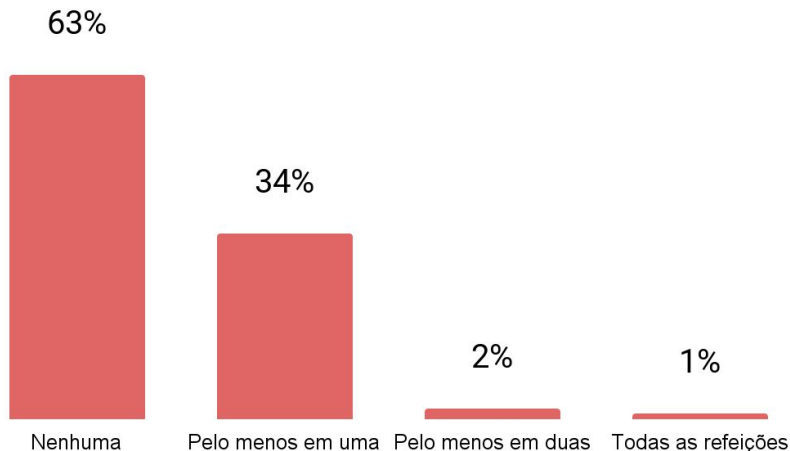
Sobrepeso e obesidade

O percentual de colaboradores com sobrepeso está abaixo do apresentado no Vigitel 2020 e o percentual com obesidade está próximo ao apresentado no Vigitel.

IMC (peso dividido pela altura ao quadrado)	Porcentagem	
Abaixo do Peso	2%	
Peso Normal	36%	
Sobrepeso	45%	 Vigitel: 52,5%
Obesidade Grau I	14%	
Obesidade Grau II	2%	
Obesidade Grau III	1%	
		 17% Vigitel: 17,6%

Alimentação (ultraprocessados)

Os alimentos ultraprocessados (biscoitos recheados e salgadinhos, refrigerantes e sucos artificiais, macarrão “instantâneo”, embutidos, fast-food e doces) estão presentes em pelo menos uma refeição no dia para 34%, pelo menos duas refeições no dia para 2% e em todas as refeições para 1% da amostra, 63% está dentro do ideal de nenhum consumo.

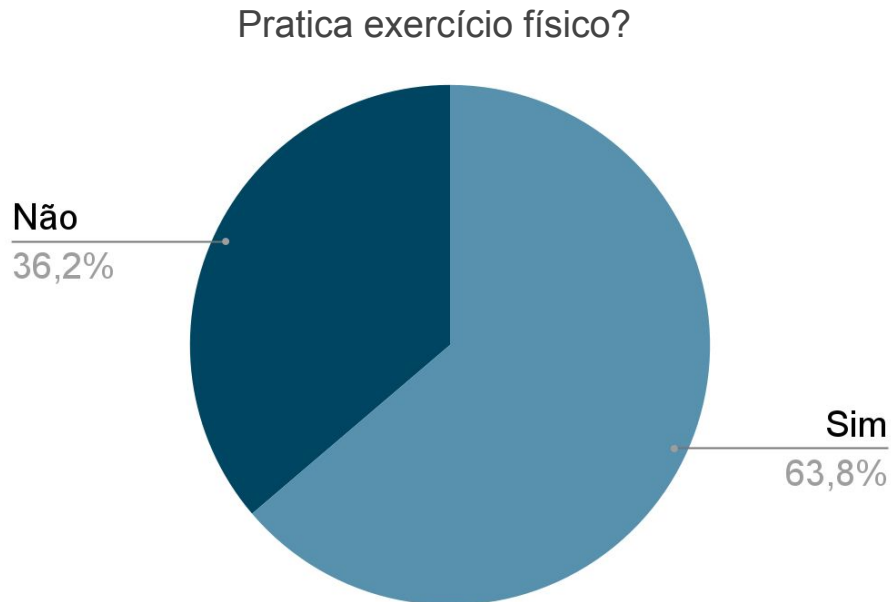


69 colaboradores demonstraram interesse em conhecer e/ou participar do programa Consciência Alimentar e receberão o convite



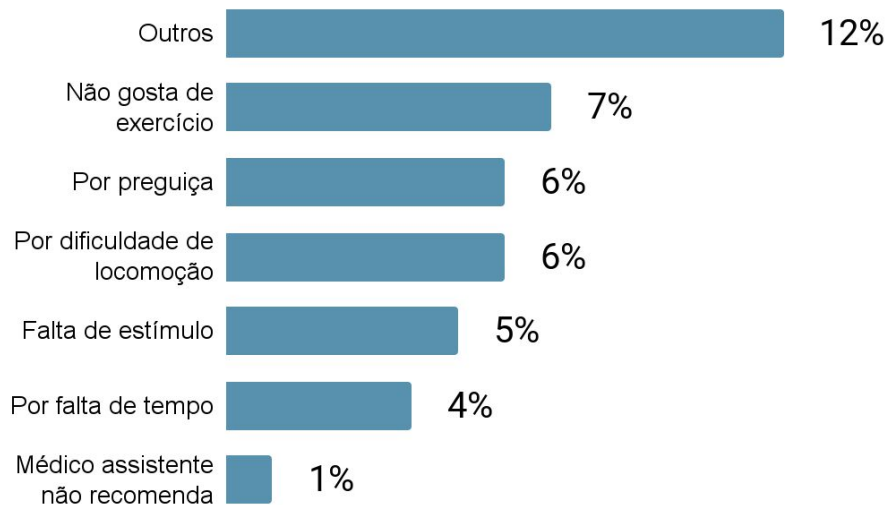
Exercício Físico

63,8% da amostra pratica no mínimo 150 minutos de exercício físico por semana, um percentual acima do índice Vigitel 2020 (45,4%). 36,2% não praticam exercício físico regularmente.

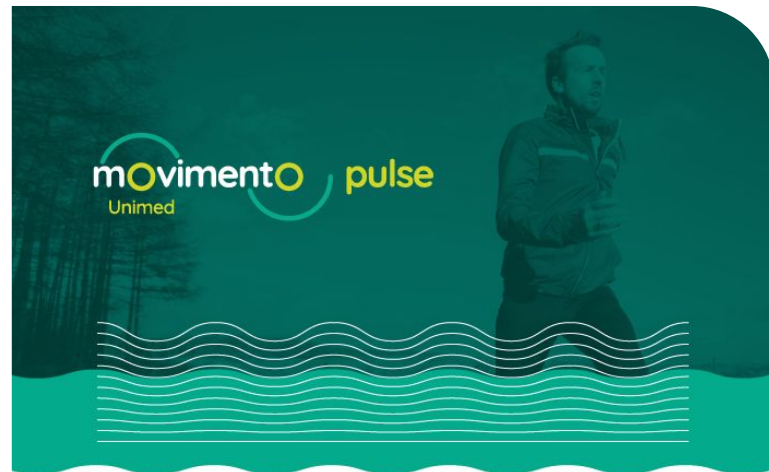


Exercício Físico

Os principais motivos apresentados para não praticar exercícios físicos, foram: não gosta da prática, preguiça, dificuldade de locomoção, falta de estímulo, entre outros.



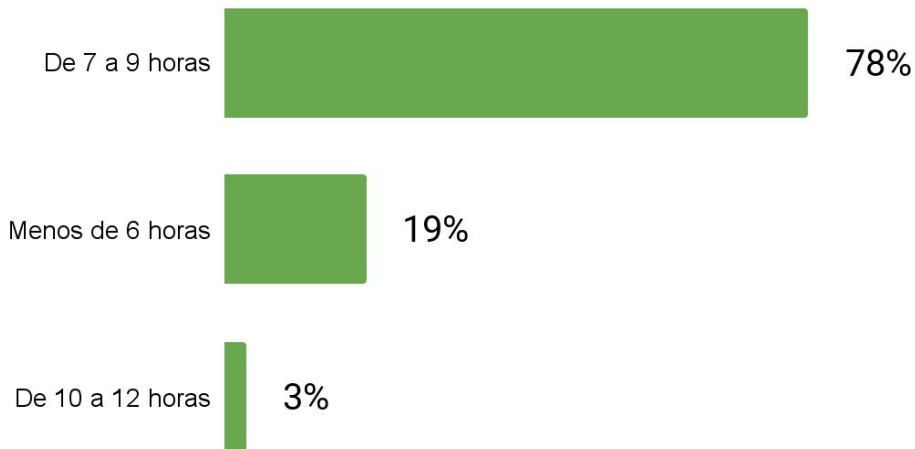
26 colaboradores demonstraram interesse em conhecer e/ou participar do programa Pulse e receberão o convite



Sono e repouso

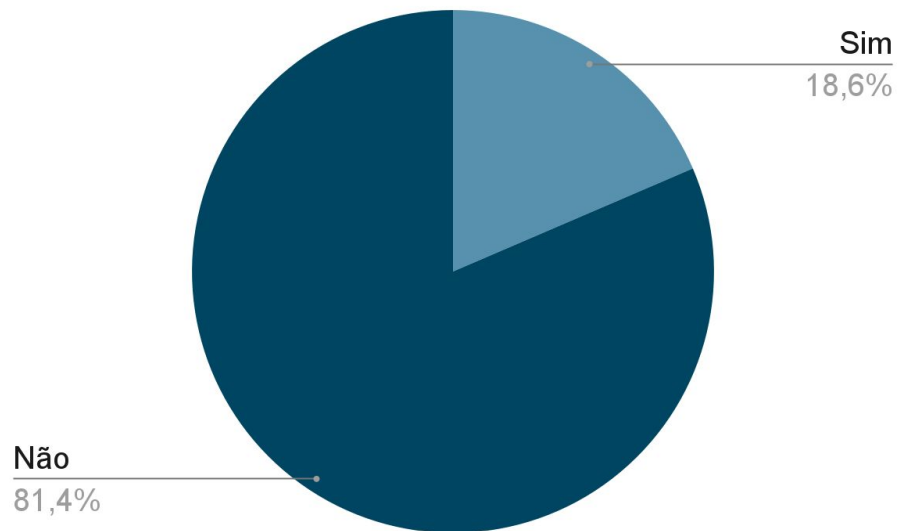
78% dormem de 7 a 9 horas por noite, que é a quantidade de horas recomendada para adultos, 19% dormem menos de 6 horas por noite o que pode ocasionar alguns riscos como: doenças cardiovasculares, depressão, ansiedade, hipertensão, entre outras.

Considerando a qualidade do padrão do sono um fator importante na qualidade da saúde, quantas horas você costuma dormir à noite:



Saúde emocional

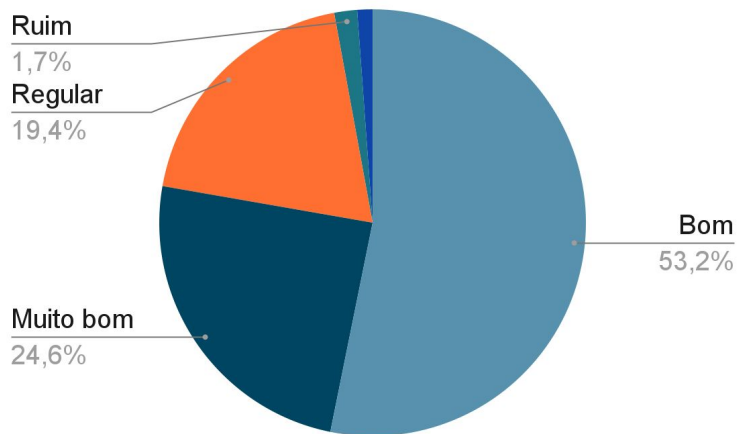
Nas últimas duas semanas 18,6% apresentaram indisposição, cansaço ou dificuldade de concentração durante o dia mais de uma vez.



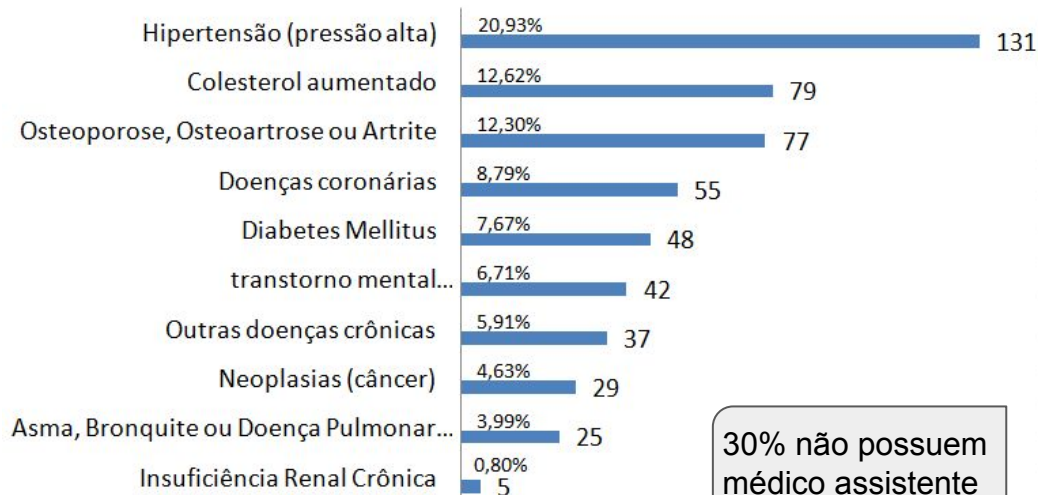
Saúde e doenças

Apenas 2,8% da amostra avaliaram negativamente a sua saúde um número abaixo do Vigitel (4%). Com relação às doenças, 21% possuem Hipertensão, 13% Colesterol aumentado, 12% Osteoporose, Osteoartrose ou Artrite, 9% Doenças coronarianas entre outras doenças que apareceram em menor proporção. 30% não possui médico que acompanha a sua saúde regularmente.

Como você avalia o seu estado de saúde:



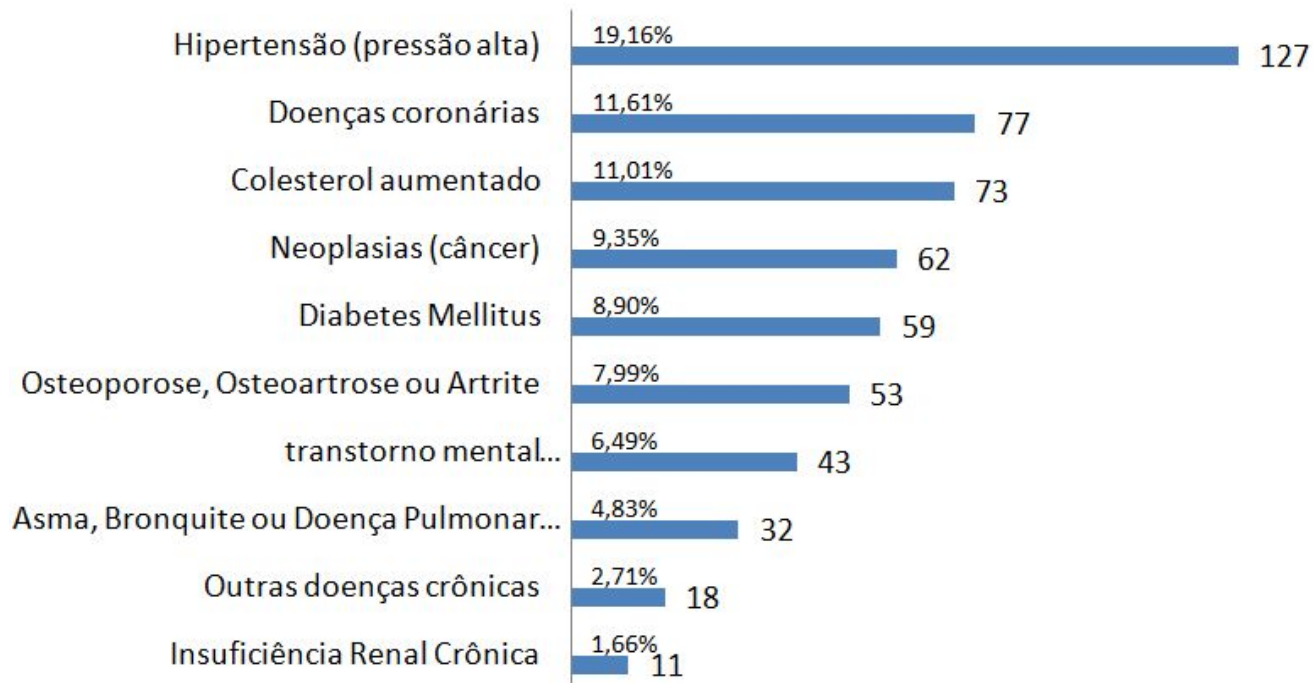
Você é portador de alguma doença crônica?



30% não possuem médico assistente

Histórico familiar

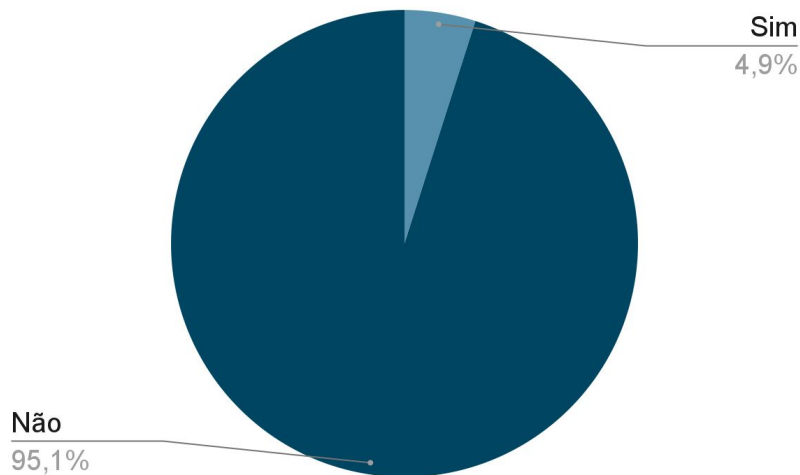
19% possuem histórico familiar de Hipertensão, 12% com Doenças coronárias, 11% Colesterol aumentado, 9% Neoplasias, 9% Diabetes e outras doenças.



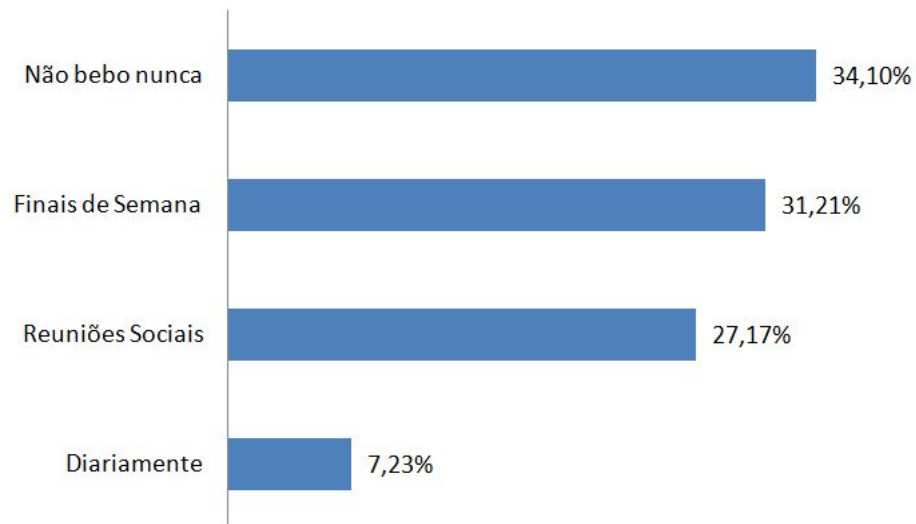
Tabagismo etilismo

Apenas 4,9% são fumantes um número abaixo do Vigitel (15,1%) e 25 pessoas informaram consumir bebida alcoólica diariamente.

Atualmente, você é fumante:



Com que frequência você costuma consumir bebida alcoólica?



Perfil de Saúde



Sobrepeso abaixo do índice Vigitel.
78% dormem entre 7 a 9 horas, conforme recomendado entre adultos.
Tabagismo abaixo do Vigitel.



36,2% não praticam exercício físico.
Obesidade de 17% próximo ao percentual do Vigitel.
22% avaliaram sua saúde como regular, ruim ou muito ruim.
21% são hipertensos e 19% possuem o mesmo histórico familiar.
13% com colesterol aumentado.
30% não possuem médico assistente.



37% consomem alimentos ultraprocessados diariamente.

Sugestões de ações

- ✓ Encaminhamentos aos Programas de Promoção à Saúde:
 - ✓ 26 participantes encaminhados ao Programa Pulse
 - ✓ 69 participantes encaminhados ao Programa Consciência Alimentar
- ✓ Implementar modelo AIS - Atenção Integral à Saúde.
- ✓ Encontro com os associados para abordar o tema: Nutrição e Hipertensão.
- ✓ Cozinha prática.
- ✓ Roda de conversa com equipe de enfermagem (doenças crônicas).
- ✓ Projeto Escolha Você - foco na mudança de hábitos e melhora na qualidade de vida, essa ação trabalha questões de autorresponsabilidade e escolhas conscientes. São 6 encontros 1 vez na semana.
- ✓ Circuito da Saúde - Orientação multiprofissional, com postos de atendimento individualizados.
- ✓ Divulgação das ações realizadas pelo Movimento Unimed, eflyers, cartilhas, vídeos com dicas de saúde, etc.

UGF,
uma ponte para
um futuro melhor.

50 *anos*

OBRIGADA!



Unimed 
Grande
Florianópolis

ANS - Nº 36044-9